

# Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Haan  
Tagespflege  
29.04.2024 bis 04.05.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00Uhr - 12:00Uhr Frühstück Sport Beine Po	09:00Uhr - 12:00Uhr Frühstück Bewegung mit Tüchern	Feiertag	09:00Uhr - 12:00Uhr Frühstück Kraft Balance Hanteltraining	09:00Uhr - 12:00Uhr Frühstück Kraft Balance Tischspiele	09:00Uhr - 12:00Uhr Frühstück Kraft Balance Bewegungsspiele
12:00Uhr - 14:00Uhr Mittagessen Mittagsruhe	12:00Uhr - 14:00Uhr Mittagessen Mittagsruhe	Feiertag	12.00Uhr -14.00 Uhr Mittagessen Mittagsruhe	12.00Uhr -14.00 Uhr Mittagessen Mittagsruhe	12.00Uhr -14.00 Uhr Mittagessen Mittagsruhe
14:00Uhr - 16:00Uhr Kaffee trinken Ballspiele	14:00Uhr - 16:00Uhr Kaffee Trinken Stadt Land Fluss	Feiertag	14:00Uhr - 16:00Uhr Kaffee Trinken Leitergolf	14:00Uhr - 16:00Uhr Kaffee Trinken Quiz	14:00Uhr - 16:00Uhr Kaffee Trinken Vertellekes

*\*Änderungen und Abweichungen vorbehalten*